

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

238

Josef Vaněk

20. 10. 2018

Čas

46:41

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

238. místo

40. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:16/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

40. místo

Klub

TJ Sokol Karate Náchod

Rok narození

1965



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:21

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1285. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:39 rychlejší

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

