

Jan Štefek

20. 10. 2018

Čas

46:31

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

234. místo

15. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Štefek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Náchod	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:11

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1266. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

44:37

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

45:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

