

Pavel Hoffman

20. 10. 2018

Čas

45:46

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

212. místo

34. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pavel Hoffman · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:10/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub hoffíci	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:26

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1185. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

41:39

Proti osobnímu rekordu

o 04:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:59 rychlejší

Osobní medián

45:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

