

Mirek Holeček

20. 10. 2018

Čas

45:42

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

210. místo

59. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **59. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:10/km**

Klub
Nové Město nad Metují

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:22

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1180. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

40:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 rychlejší

Osobní medián

45:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

