

Michal Pokorák

20. 10. 2018

Čas

45:30

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

203. místo

56. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **56. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:08/km**

Klub
Digital Media Publishing

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:10

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1158. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

44:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

44:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

