

Martin Baláš

20. 10. 2018

Čas

45:17

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

197. místo

31. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **31. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:07/km**

Klub
Dolní Radechová

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:57

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1136. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

38:24

Proti osobnímu rekordu

o 06:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

o 05:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

