

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

196

Radovan Pražák

20. 10. 2018

Čas

45:12

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

196. místo

30. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Radovan Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:06/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:52

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1126. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

39:31

Proti osobnímu rekordu

o 05:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:48 rychlejší

Osobní medián

41:39

Proti osobnímu mediánu

o 03:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

