

Ondřej Prokop

20. 10. 2018

Čas

45:08

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

195. místo

13. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ondřej Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **13. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:06/km**

Klub
ČAU

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:48

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1121. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

36:50

Proti osobnímu rekordu

o 08:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:18 pomalejší

Osobní medián

40:51

Proti osobnímu mediánu

o 04:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

