

Jitka Kábrtová

20. 10. 2018

Čas

44:35

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

184. místo

4. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jitka Kábrtová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Sokol Studnice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:15

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1046. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

38:18

Proti osobnímu rekordu

o 06:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 04:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

