

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

183

Jan Sedláček

20. 10. 2018

Čas

44:32

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

183. místo

63. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Sedláček · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  63. místo	Klub SK Plhov Náchod	Rok narození 2004
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:12

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1041. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

37:53

Proti osobnímu rekordu

o 06:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:21

Proti osobnímu mediánu

o 05:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

