

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

179

Vilém Roško

20. 10. 2018

Čas

44:29

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

179. místo

51. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vilém Roško · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:02/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  51. místo	Klub Wikov	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:09

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1033. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:49

Proti osobnímu rekordu

o 02:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 rychlejší

Osobní medián

44:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

