

Lenka Flašarová

20. 10. 2018

Čas

44:28

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

178. místo

3. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:01/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SVAZ ČESKÝCH BOHÉMŮ	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:08

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1032. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

42:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

