

Aleš Lhota

20. 10. 2018

Čas

43:58

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

160. místo

45. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:58/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

45. místo

Klub

Pivovar Miletín

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:38

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

984. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 05:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 rychlejší

Osobní medián

41:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

