

Michal Renský

20. 10. 2018

Čas

43:41

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

149. místo

42. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:56/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  42. místo	Klub Run4run	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:21

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

961. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

o 07:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 rychlejší

Osobní medián

39:51

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

