

Pavel Milata

20. 10. 2018

Čas

43:34

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

146. místo

10. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pavel Milata · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub LOKO TRUTNOV	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:14

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

948. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

34:27

Proti osobnímu rekordu

o 09:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 05:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

