

Miroslav Jirasek

20. 10. 2018

Čas

43:33

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

144. místo

1. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-65-74



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Miroslav Jirasek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SDH Pavlišov	Rok narození 1947
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Miroslav Jirásek	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:13

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

947. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

43:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:14 rychlejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

