

Roman Krzysztof

20. 10. 2018

Čas

42:46

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

126. místo

7. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Roman Krzysztof · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum



20. 10. 2018

Trasa



Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost



8,85 km

Převýšení



85 m

Tempo



04:50/km

Kategorie



M55-64

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

Opal Kudowa

Rok narození

1959

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:26

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

870. z 2291 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus