

Martin Laštůvka

20. 10. 2018

Čas

42:30

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

117. místo

34. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **34. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
Cyklo Tony

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:10

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

843. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

35:26

Proti osobnímu rekordu

o 07:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

41:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

