

Michal Žák

20. 10. 2018

Čas

42:30

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

116. místo

42. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  42. místo	Klub Ž3 Sport	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:10

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

843. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

