Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

115

Jan Hofman

20. 10. 2018

Čas

42:27

Tempo

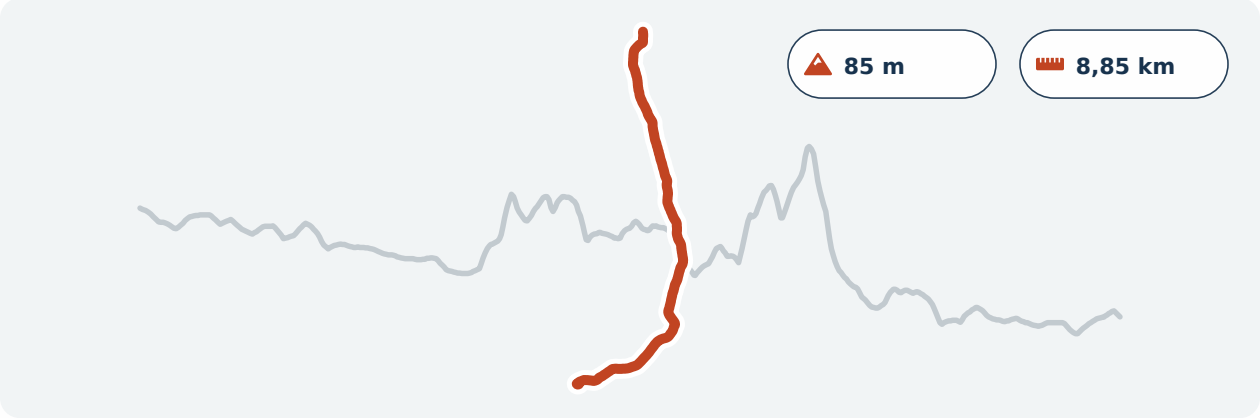
04:48/km

Celkové pořadí

115. místo

33. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Hofman · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2018

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:48/km

Kategorie
M35-44

Pořadí v kategorii
33. místo

Klub
Střihov

Rok narození
1982

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
11:07

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
959. z 2590 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 6

Osobní rekord
34:45

Proti osobnímu rekordu
o 07:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
36:52

Proti osobnímu mediánu
o 05:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

