

Jan Menšík

20. 10. 2018

Čas

40:18

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

86. místo

5. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Jablonec nad Nisou	Rok narození 1956
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

620. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

36:40

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

