

Michal Horák

20. 10. 2018

Čas

40:06

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

83. místo

22. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Horák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub TJ Sokol Studnice	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:46

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

605. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

35:17

Proti osobnímu rekordu

o 04:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 rychlejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

