

Josef Nečas

20. 10. 2018

Čas

39:56

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

82. místo

4. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:31/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Maratonstav Úpice	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:36

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

598. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 rychlejší

Osobní medián

40:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

