

Michal Dušek

20. 10. 2018

Čas

39:49

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

81. místo

21. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Dušek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:29

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

588. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

36:04

Proti osobnímu rekordu

o 03:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní medián

40:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

