

Jan Friede

20. 10. 2018

Čas

39:39

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

75. místo

19. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:29/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

19. místo

Klub

Wikov

Rok narození

1977



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:19

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

575. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

33:30

Proti osobnímu rekordu

o 06:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

37:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

