

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

60

Dušan Čížek

20. 10. 2018

Čas

38:46

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

60. místo

11. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Dušan Čížek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2018

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:23/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
BAK SEAL 6 Team

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:26

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

499. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

38:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní medián

39:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

