

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

58

Jan Melišík

20. 10. 2018

Čas

38:38

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

58. místo

14. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:22/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub REDPOINT-ELEVEN TEAM	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:18

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

487. z 2291 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

34:05

Proti osobnímu rekordu

o 04:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

36:20

Proti osobnímu mediánu

o 02:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

