

Michal Hák

20. 10. 2018

Čas

38:25

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

51. místo

11. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **11. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:20/km**

Klub
Sokol Studenec

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:05

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

467. z 2291 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

