

Vladimír Vacarda

20. 10. 2018

Čas

38:23

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

50. místo

2. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:20/km**

Klub
ELEVEN RUN TEAM

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:03

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

462. z 2291 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

33:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

