

Roman Jakoubek

20. 10. 2018

Čas

37:56

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

44. místo

10. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:17/km**

Klub
Trutnov

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:36

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

428. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

33:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 pomalejší

Osobní medián

37:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

