

## Táňa Metelková

20. 10. 2018

Čas

**36:53**

Tempo

**04:10/km**

Celkové pořadí

**36. místo**

1. místo · Z45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
female-age-45-54



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2018

# Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Hronov - Náchod · 2018

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>20. 10. 2018</b>          | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>              | Tempo<br> <b>04:10/km</b>                    | Kategorie<br> <b>Z45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>1. místo</b> | Klub<br><b>TJ Sokol Hradec Králové</b>                                                                                        | Rok narození<br><b>1972</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:33**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**358. z 2291 · nejlepších 16 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 6**

Osobní rekord

**33:59**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:54 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:24 pomalejší**

Osobní medián

**36:08**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:45 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

