

Bořek Jančík

20. 10. 2018

Čas

36:38

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

33. místo

7. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Bořek Jančík · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:08/km**

Klub
Svartes Hořice

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:18

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

341. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

33:43

Proti osobnímu rekordu

o 02:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

35:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

