

Jan Šimák

20. 10. 2018

Čas

36:31

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

32. místo

8. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Šimák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:08/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Hradec králové

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:11

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

332. z 2291 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

35:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní medián

36:31

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

