

Luděk Berka

20. 10. 2018

Čas

36:17

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

31. místo

6. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2018

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:06/km

Klub
SBS Rtyně v Podkrkonoší

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:57

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

319. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

Stejný čas

Osobní rekord

31:50

Osobní medián

34:28

Proti osobnímu rekordu

o 04:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

