

Jiří Polej

20. 10. 2018

Čas

36:06

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

29. místo

5. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:05/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Hronov

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:46

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

312. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

34:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

36:06

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

