

Jan Dostál

20. 10. 2018

Čas

35:29

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

25. místo

14. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Dostál · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:01/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub VELLA TEAM NÁCHOD	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:09

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

277. z 2291 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

32:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 rychlejší

Osobní medián

36:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

