

Vladislav Dufka

20. 10. 2018

Čas

34:51

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

20. místo

11. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2018

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:56/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
Červený Kostelec

 Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

232. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

34:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

