

Adéla Stránská

20. 10. 2018

Čas

34:47

Tempo

03:56/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-16-34



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Adéla Stránská · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:56/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Inov-8 team	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:27

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

229. z 2291 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

30:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

31:00

Proti osobnímu mediánu

o 03:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

