

Daniel Orálek

20. 10. 2018

Čas

34:12

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

13. místo

2. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Daniel Orálek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:52/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub behejbrno.com	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:52

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

198. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

30:40

Proti osobnímu rekordu

o 03:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

31:26

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

