

Ivanka Košťálová

21. 10. 2017

Čas

59:30

Tempo

06:43/km

Celkové pořadí

508. místo

9. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Ivanka Košťálová · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2017

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
06:43/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Klub
Hořice

 Rok narození
1956

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

2137. z 2291 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

52:52

Proti osobnímu rekordu

o 06:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

58:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

