

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2017

486

## Jaroslav Seifert

21. 10. 2017

Čas

**57:18**

Tempo

**06:28/km**

Celkové pořadí

**486. místo**

76. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



**Dokončený ročník**  
2017

# Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifert · Běh Hronov - Náchod · 2017

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>21. 10. 2017</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>06:28/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>76. místo</b> | Klub<br><b>Kingovi-IKEM</b>                                                                                                   | Rok narození<br><b>1970</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**27:30**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**2063. z 2291 · nejlepších 91 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 4**

Osobní rekord

**50:21**

Proti osobnímu rekordu

**o 06:57 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 04:50 pomalejší**

Osobní medián

**52:46**

Proti osobnímu mediánu

**o 04:32 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

