Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

481

Miloslav Špaček

21. 10. 2017

Čas

56:57

Tempo

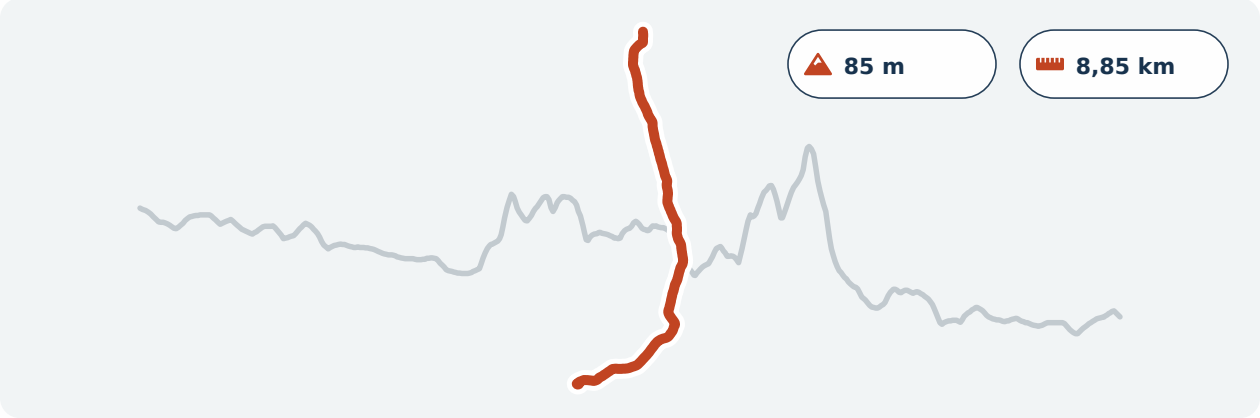
06:26/km

Celkové pořadí

481. místo

110. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miloslav Špaček · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2017

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:26/km

Kategorie
M35-44

Pořadí v kategorii
110. místo

Klub
Nachod

Rok narození
1978

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
27:09

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
2328. z 2590 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 4

Osobní rekord
48:32

Proti osobnímu rekordu
o 08:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
53:11

Proti osobnímu mediánu
o 03:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

