

Jan Poláček

21. 10. 2017

Čas

55:24

Tempo

06:16/km

Celkové pořadí

442. místo

67. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2017**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **67. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **06:16/km**

Klub
Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:36

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1979. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 11:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 rychlejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

