

Josef Vaněk

21. 10. 2017

Čas

55:20

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

440. místo

66. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2017**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **66. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **06:15/km**

Klub
SOKOL Karate Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:32

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1974. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

o 13:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 08:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

