

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

389

Zdeňka Říhová

21. 10. 2017

Čas

53:12

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

389. místo

4. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Říhová · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

06:01/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1959



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:24

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1848. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

48:34

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

52:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

