Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

370

Erich zitko

21. 10. 2017

Čas

52:33

Tempo

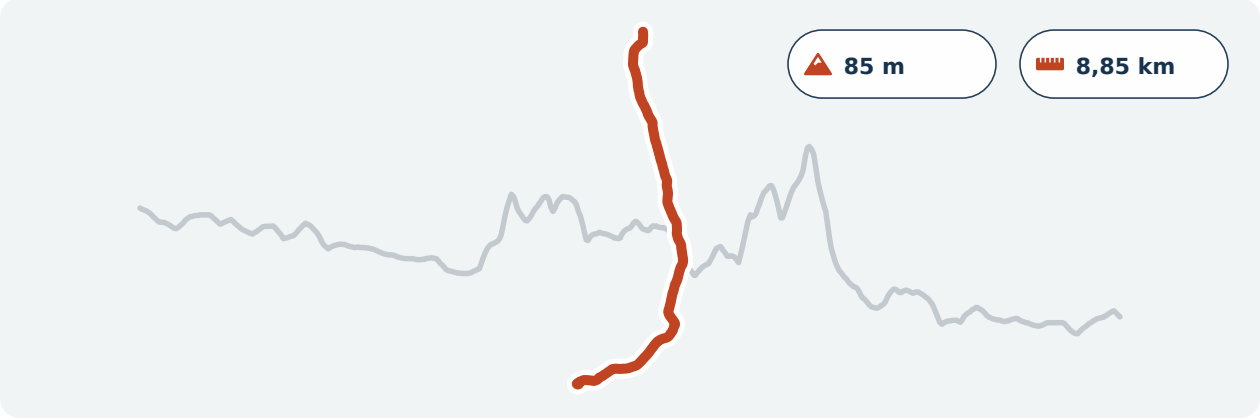
05:56/km

Celkové pořadí

370. místo

58. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Erich zitko · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2017

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:56/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
58. místo

Klub
zkopecdokopec

Rok narození
1970

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
22:45

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
2053. z 2590 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 3

Osobní rekord
49:50

Proti osobnímu rekordu
o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
52:33

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

