

Jaroslav Bitnar

21. 10. 2017

Čas

52:27

Tempo

05:56/km

Celkové pořadí

366. místo

56. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Bitnar · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu



Datum

21. 10. 2017



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:56/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

56. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:39

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1795. z 2291 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

44:01

Proti osobnímu rekordu

o 08:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:05

Proti osobnímu mediánu

o 03:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

