Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

360

Hana Vacková

21. 10. 2017

Čas

52:07

Tempo

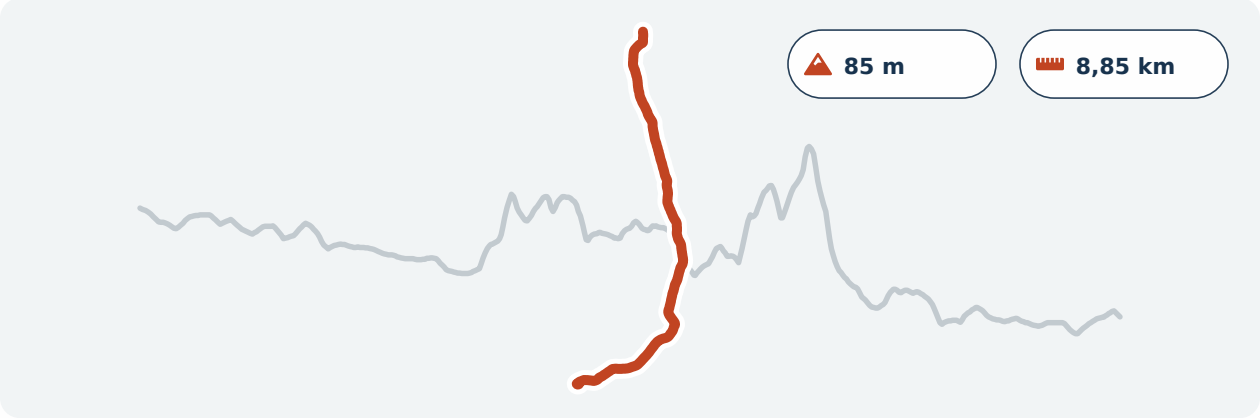
05:53/km

Celkové pořadí

360. místo

3. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2017

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:53/km

Kategorie
Z55+

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Sokol Starkoč

Rok narození
1956

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
22:19

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
2024. z 2590 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 6

Osobní rekord
50:34

Proti osobnímu rekordu
o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:23 rychlejší

Osobní medián
55:12

Proti osobnímu mediánu
o 03:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

