

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

354

Zdeněk Frunc

21. 10. 2017

Čas

51:47

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

354. místo

18. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Frunc · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:51/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1741. z 2291 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

47:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 pomalejší

Osobní medián

49:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

