

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2017

340

Irena Brabencová

21. 10. 2017

Čas

51:10

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

340. místo

8. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Irena Brabencová · Běh Hronov - Náchod · 2017

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2017	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:47/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Liberec	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:22

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1683. z 2291 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:48

Proti osobnímu rekordu

o 06:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

50:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

